

Bekanntschaften

Sonstige Bekanntschaften

Sommertreff für Senioren

Wolf-Rüdiger Mitte 60, Witwer, NR/NT. Durch Pflege meiner Frau sehr selbstst., bewältige Haush. alleine u. gern. Aber f. Freizeit su. ich nette Partnerin f. Reisen, Tanz, Kultur, Verantst.. Bin handw. begabt u. sichere Ihnen meine Hilfe zu. Habe grünen Daumen, liebe Natur. Einzigste Bedingung, getr. wohnen. Auto vorh., rufen Sie jetzt an.

Ralf Mitte 70, Witwer, NR/NT. Bin kein Stubenhocker, wandere gerne ohne Gewaltmärsche, leidenschaftlicher Autofahrer, liebe Kultur, Verantst., auch mal Stadtbummel, erträgtl. Reisen. Brauche keine Haushaltshilfe, sond. liebenswerte Freundin für Freizeit. Ganz wichtig, immer füreinander da sein, nicht täglich aufeinander zu hocken.

Seniorenfreunde, tägl., auch Sa./So. 10 – 20 Uhr, 0160/8878052

Bekanntschaften männl.

Entwicklungsingenieur Thomas 43 1,81 dunkelblond mit vollem Haar. Bin ein sehr humorvoller zärtlicher Mann. Ich bin sehr unternehmungslustig, zielorientiert und zuverlässig. Wünsche mir eine liebevolle, treue Frau für eine glückliche Zukunft zu Zweit. Bitte melde Dich.

Ü. PV. Tel/SMS 015776827776

Attraktiver sportlicher **Mitt-50er**, sucht nette Partnerin für gemeinsame Freizeitgestaltung, Reisen oder mal schön essen gehen.

PKS GmbH, Tel. 0176-45869571.

Miteinander statt Nebeneinander. ☎ 0157/31302095

Bin 44, schlank u. sportlich, 180 groß, kurze Haare und habe Tattoos. Suche Sie bis 44, 0151/42468179

Er 55 J./1,80 m, su. Partnerin bis 60 J. f. gemeins. Zukunft. Sie sollte nicht ortsgeb. sein. 0176/50837732

Bekanntschaften weibl.

Anneliese, 75, hübsche, jung geliebene Witwe hier aus d. Region, bin sauber, ordentlich, liebe alles Schöne und möchte der Einsamkeit e. Ende bereiten. Ich bin e. gute Hausfrau u. Köchin, suche e. guten Mann üb. pv (Alter egal), habe Auto u. FS und bin nicht ortsgebunden.

Tel. 0951 - 30930641

Gutaussehende Witwe Hanna 67 attraktiv, schlank und humorvoll eine prima Hausfrau, liebevolle Köchin warte auf Dich, möchte mit Dir Lachen und glücklich sein, bin flexibel Pkw vorhanden. Freue mich sehr Dich kennenzulernen.

Ü. Ag.VMA Tel. 01607998576

Yvonne 42/ 1,70, vollbusig mit schöner Figur Arbeite im 2-Schicht-System. Mein Kind ist schon aus dem Haus daher bin ich sehr einsam. Bin nicht ortsgebunden würde auch zu dir ziehen. Du sollst liebvoll und treu sein und den Mut haben dich zu melden.

Ü. Ag.VMA Tel. 01607998576

Bildhübsche Karin, 61 J., bin e. ganz liebe, anschiegssame Frau ich habe eine schlanke Figur mit etwas mehr Oberweite, bin sehr vielseitig, warmherzig, romantisch u. treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Ich würde Dich gerne auf e. Kaffee einladen, damit wir uns kennen lernen können. pv

Tel. 0151 – 20593017

Conny, 49 Jahre bin eine ausgesprochen fröhliche und liebenswerte Frau. Ich gehe gern Wandern, liebt Gymnastik, Fussball finde ich auch gut. Bin vielseitig interessiert u.a. Natur, Kultur, Literatur, Musik (Klassik, Schlager, Rock/Pop), gerne möchte Ich gemeinsam glücklich sein. Bitte melde Dich.

Ü. Ag.VMA ☎ 01608544377

Sexy Susan 34 J. mit sportlich, schlanker Figur, Verwaltungsfachangestellte, sehne mich nach meiner Arbeit so sehr nach Liebe und Zärtlichkeit, nur wo finde ich Dich. Bitte melde Dich freue mich sehr Dich kennenzulernen. Üb. Ag.VMA Tel: 015127186363 gerne SMS

Elisabeth 67, bin e. liebevolle Witwe mit fleißigen Händen, ich mag die Natur, gemeinsame Fernsehabende, ein schönes Zuhause. Mein größter Wunsch ist es e. guten Mann gerne bis 80 J. hier aus der Gegend kennenzulernen, ich fahre gerne Auto und würde Sie auch gerne besuchen um alles Weitere zu besprechen pv

Tel. 0151 – 62913878

Kfz–Kaufgesuche

Wohnwagen u.a.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Reise & Erholung

Am Bodden Nähe Zingst Ferienwhg., Bungalow, Ferienhaus in ruh. Lage (Bodstedt) zu vermieten ☎ 038231/4326

Nebenverdienst

Mitarbeiter gesucht Kaminbau Kraft / Meiningen ☎ 01621540839

Telefonkontakte

Privat! Moni aus Thüringen 01520-737 4298

Margit, Mitte 70, Witwe, einfühls. Frau, sehr frauliche Figur, was Sie hoffentl. nicht stört. Liebe Landleben, Natur, meine Hausmannskost u. v. m. Bin keine Reise- u. Stadtbummeltante. Kleine Ausflüge ab u. an mit meinem Auto genügen. Suche keine Abenteuer, sond. feste Partnerschaft. Rufen Sie jetzt an.

Conny, Mitte 60, Witwe, möchte nach Trauerzeit wieder zurück ins Leben. Suche ehrlichen netten Herrn für den Rest des Lebens. Bin nicht ortsgebunden, habe Auto u. fahre auch gern. Bescheidenheit u. Ehrlichkeit sind meine Tugenden. Liebe Zweisamk. m. allem Drum u. Dran. Haben Sie Mut u. rufen jetzt an.

Kfz–Verkäufe

Audi

Achtung! Suche Audi, Zustand egal, alles anbieten! ☎ 0172-6825463

Mercedes Benz

Achtung! Suche Mercedes, Zustand egal, alles anbieten! ☎ 0172-6825463

Verkäufe

Sonstiges

BRIKETTS

liefert

KOHLERN GERNERT

☎ 03 69 48/ 15 90 15

Kaufgesuche

Musikinstrumente

Suche alte Gitarren! ☎ 0170/8263005

Sammeln & Seltenes

Kaufe Pelze, Schmuck, Uhren, Porzellan, Münzen, Tafelsilber, Zinn, Schreib.-Nähmaschinen, Orden u.s.w. ☎ 01521/ 4167649

Sonstiges

Kaufe alles Alte vor 1950! Entrümpelung bzw. alles anbieten: Möbel, Bilder, Porzellan, Militaria usw. **ANTIKMÖBEL RAACK** ☎ 03 68 78 / 6 12 66 oder 0170 / 2 45 62 95

Geschäftlich

Dachsanierung/Holzbau Aus- und Umbau, Innenausbau, ökologische Dämmfassaden mit Festpreisgarantie ☎ 0176 39276017

Immobilien–Gesuche

Grundstück

Suche Grundstück in Walldorf. ☎ 0175 198 06 49

Vermietungen

4 Zimmer u. mehr

Walldorf (6 km von Meiningen) in 7 Familienhaus 2 ZKB (DG) mit Balkon 66 m² - 330 € KM zzgl. NBK, HK + Kautiön, Gas, EBA 90 kWh (m2*a) Provisionsfrei ab sofort zu vermieten! ☎ 03693-5079806 (Die. 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr)

Modelle/Kontakte

„La Marisage“ *zarte Hände verwöhnen* ☎ 0 36 93 / 88 09 00

BINNY... alles ist möglich Schmalkalden, Am alten Graben 24 ☎0160/98787278erotikum.de

SEXY Latina in Meiningen **Scharlot** 0152-17477582 • ladies.de

NEU in MEININGEN! **Lidka & Marta** www.f-ladies.de 0151-75720024

Thai Jinny Neu in MGN Erotische Thai-Massage und mehr!!!! 0152-2691 5367

Kim – Thai Massage in MGN Lass Dich verwöhnen, schöne Massage und mehr 9 – 22 Uhr ☎ 0151 14 36 73 94

Urlaub trotz Pflege eines Angehörigen – geht das?

Die Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) informiert



Auch pflegende Angehörige haben die Möglichkeit in den Urlaub zu fahren. Bildquelle: GettyImages / 621995690 / Peopleimages

Moderne Kariesbehandlung und sichere Schulwege im Himalaya

Mobile Zahnarztinheit kommt auf das „Dach der Welt“

MEININGEN ■ In den nächsten Tagen startet der Meiningener Himalaya-Hilfsverein wieder eine Reise auf das Dach der Welt. Diesmal werden insgesamt sieben Helferinnen und Helfer, vom 7. bis zum 27. Juli, in den entlegenen Bergdörfern auf 4500 Meter Höhe unterwegs sein.

Die Gruppe um das Stülzfelder Vorstandsmitglied Fred Kissling und den beiden Zahnärzten, Claudia Wölk aus Elgersburg sowie Carsten Neumann aus Cottbus, wird diesmal eine mobile Zahnarztinheit auf das „Dach der Welt“ befördern und in Betrieb nehmen. An dem kompakten Gerät befindet sich z. B. ein Bohrer mit Wasserkühlung, um besser als bisher Zahnfüllungen herzustellen. Sie kostete insgesamt rund 12 000 Euro. Finanziert wurde das Gerät etwa zur Hälfte mit Lottomitteln vom Thüringer Ministerium für Migration, Justiz und Verbraucherschutz. Der Rest wurde durch Spenden und Vereinsmitteln zusammen getragen. „Die mobile Zahnarztinheit selbst wird mit

Sonnenenergie in einem kleinen Klinikgebäude im Dorf Lingshed stationiert und betrieben. Die Photovoltaikanlage dafür wurde vor drei Jahren auch durch den Verein finanziert. Bisher sind in den Dörfern der Bergregion einfache Solarbohrer im Einsatz“, erklärt der Meininger Projektinitiator Maik Wiczorrek. Die Naturheiler benutzen die Solarbohrer seit vielen Jahren, weil der Meininger Zahnarzt seit 2004 die Region bereist und die Amchis, so heißen die Naturheiler, bei der Zahnbehandlung anleitet und Behandlungsmaterial in die Dörfer bringt.

„Wir bringen aber auch zwei Nähmaschinen mit in die nordindische Bergregion Ladakh, die auch Klein-Tibet genannt wird. Die Nähmaschinen werden vor Ort gekauft und dann mit Pferden in die Dörfer gebracht“, erzählt Fred Kissling, Vorstandsmitglied des Meininger Vereins „Ladakhpartners Local Doctors e.V.“. Die genügsamen Lastenträger tragen auch die gesamte Ausrüstung über die Dörfer mit dem Ziel Lingshed. Die beiden

Zahnärzte werden die Amchis an der neuen Behandlungseinheit einweisen und dazu Fotos für eine Bedienungsanleitung anfertigen. Die Amchis selbst haben dazu sogar ein Tablet zur Verfügung. Das Gerät hat der Verein im vergangenen zu den Naturheilern gebracht.

Claudia Wölk und Carsten Neumann müssen vor Ort entscheiden, ob die Amchis mit dem neuen Behandlungsgerät autark arbeiten können. Die Zahnärzte werden natürlich, wie alljährlich, die Dorfbewohner behandeln und diverse Verbrauchsmaterialien mitnehmen, denn die Amchis behandeln ihre Patienten rund um das Gebiss mit Methoden und Materialien die der Meininger Zahnarzt Maik Wiczorrek seit vielen Jahren dort hingebracht hat. Seither werden die Heiler auch dazu unterrichtet. Bei der Heilung anderer Krankheiten kommen überwiegend heimische Kräuter zum Einsatz.

Auch die rund 90 Kinder der Schule in Lingshed profitierten wieder durch die Hilfe aus Mei-

ningen. Weil die dortige Regierung das Geld für die Essensversorgung der Internatskinder der Schule kürzte, sprang der Verein mit einer Geldspende ein, um die Kindern auch in diesem Jahr die Schulversorgung mit zu finanzieren. Die Eltern selbst sind nicht in der Lage das Geld aufzubringen. Eine weitere Unterstützung für die Schulkinder ist der geplante Ausbau eines etwa einen Kilometer langen Gebirgsweges, von dem Ort Dibling nach Lingshed. Der Weg in den Schulstandort mit rund 400 Einwohnern ist lebensgefährlich.

„Wir haben für die Finanzierung der Baumaßnahme die deutsche Botschaft in Delhi gewinnen können. Wir wollen es auf jeden Fall schaffen, aus einem der gefährlichsten Schulwege, von denen es dort mehrere gibt, einen etwas ungefährlicheren Weg zu machen“, so Wiczorrek. „Im Moment fehlen zwar noch 1000 Euro, da der Haushaltsplan für diese Jahr noch nicht steht, aber voraussichtlich wird der Rest im August auch noch übernommen“, freut

sich der Vereinsvorsitzende. Mit insgesamt rund 6000 Euro werden die Bewohner und Schulkinder in Lingshed sowie die Naturheiler, der insgesamt sieben Bergdörfer, pro Jahr vom Meiningener Verein unterstützt. Dazu tragen zahlreiche private Spenderrinnen und Spender, darunter auch die Rhön-Rennsteig-Sparkasse, aus der Region bei. Die Flug- und Reisekosten werden von den Helferinnen und Helfern selbst übernommen. „Jeder Cent fließt bei uns in die Projektarbeit, deshalb ist der Verein auch immer auf Menschen angewiesen die uns unterstützen wollen“, so Wiczorrek.

- Was ist eine Verhinderungs- bzw. Kurzzeitpflege?
- Wer hat einen Anspruch auf Verhinderungspflege?
- Wo kann Verhinderungspflege beantragt werden?
- Was können pflegende Angehörige tun, wenn die Pflegekasse Kostenersatzung ablehnt?

Die Patientenberatung ist unter der aus allen Netzen gebührenfreien Telefonnummer 0800/0117722 erreichbar (montags bis freitags von 8 bis 22 Uhr und samstags von 8 bis 18 Uhr).

Weitere Informationen: www.patientenberatung.de

UPD

Im Februar 2019 wird das 15-jährige Jubiläum der Hilfsaktionen gefeiert. Der Verein möchte dazu auch Gäste aus Ladakh in der Kulturstadt begrüßen. Bis dahin müssen aber noch viele Vorbereitungen getroffen werden.

Weitere Infos gibt es unter www.ladakhpartners.de.

A. Keiner (ÖA Himalaya-Projekt)

Bargeld auf Reisen



Die Bundesbürger nehmen oft zu viel Bargeld mit in den Urlaub.

Quelle: Postbank © Wavebreakmedia Ltd.

Verhalten zeigt sich auch bei Reisen ins Ausland.“ Viele Deutsche schätzen Münzen und Scheine als anonym und besonders sicher ein. Damit liegen sie allerdings falsch: „Bargeld ist die volkswirtschaftliche Lösung für die Reisekasse“, sagt Dr. Marco Bargel. „Geht das Geld verloren oder wird es gestohlen, gibt es in der Regel keinen Ersatz. Dagegen ist bei Verlust oder Diebstahl einer

Kreditkarte die Haftung des Karteninhabers auf einen relativ geringen Betrag begrenzt.“ Aus diesem Grund sollte man nur einen überschaubaren Bargeldbetrag einstecken, der für die ersten Ausgaben vor Ort – die Kosten für das Taxi, einen Kaffee oder einen Restaurantbesuch – ausreicht. „Grundsätzlich empfiehlt es sich, bei Reisen ins Ausland mehrere unterschiedliche

Zahlungsmittel mitzunehmen, um nach Verlust von Bargeld oder einer Karte nicht ohne Geld dazustehen“, empfiehlt Dr. Marco Bargel.

Junge reisen mit viel Cash Überraschenderweise bezahlen laut Postbank Umfrage besonders die jungen Befragten auf Reisen gern in bar. 67 Prozent von ihnen halten Bargeld für das

wichtigste Reisezahlungsmittel. 518 Euro stecken 16- bis 29-Jährige für eine einwöchige Europa-Reise ins Portemonnaie, nur 39 Euro weniger als die über 60-Jährigen (557 Euro). Auch Befragte mit einem eher niedrigen Bildungsabschluss und geringerem Haushaltsnettoeinkommen setzen im Urlaub auf Bargeld. Eine mögliche Erklärung ist, dass die Kreditkarte in einigen gesellschaftlichen Bereichen noch immer wenig verbreitet ist. „Längst nicht alle Haushalte in Deutschland besitzen eine Kreditkarte. Dies betrifft insbesondere junge Menschen, die in der Regel über ein relativ geringes Einkommen verfügen“, ergänzt Dr. Marco Bargel. Dabei ist die Kreditkarte heute nicht nur Besserverdienenden vorbehalten, da die Entgelte überschaubar sind. Zudem beinhalten viele Kreditkartenverträge nützliche Zusatzleistungen wie Reiseversicherungen.

Informationen zum Umfrage: In einer telefonischen, repräsentativen Mehrthemenbefragung im Februar 2018 interviewte TNS Emnid im Auftrag der Postbank 1009 Befragte ab 16 Jahren. *Postbank*

Aktuell und informativ.
WOCHENSPIEGEL
...einfach besser