



Mitglieder des Meiningen Himalaya-Hilfsvereins auf einer ihrer früheren Reisen beim Gruppenfoto mit Einheimischen. Foto: privat

# Meiningener Verein startet wieder in den Himalaya

Meiningen – Im kommenden Winter und Sommer dieses Jahres startet der Meiningener Himalaya-Hilfsverein Ladakhparters-Partnership Lokal Doctors e.V. wieder in den Himalaya. Im Sommer 2018 begibt sich eine Gruppe um Vorstandsmitglied Fred Kissling, gemeinsam mit Zahnärzten und Helfern auf die Reise, um diverse Materialien und Geräte zu übergeben. Angedacht ist, eine mobile Zahnarzt-einheit auf das „Dach der Welt“ zu befördern. An dem kompakten Gerät befindet sich z. B. ein Bohrer mit Wasserkühlung, um besser als bisher Zahnfüllungen herzustellen. Die mobile Zahnarzt-einheit wird mit Sonnenenergie betrieben. Die Anlage dafür wurde vor drei Jahren auch vom Verein finanziert. Bisher sind in Dörfern der Bergregion einfache Solarbohrer ohne Wasserkühlung im Einsatz. Die Naturheiler benutzen die Geräte seit vielen Jahren, weil der Meiningener Zahnarzt und Projektinitiator Maik Wiczorrek seit 2004 die Region bereist und die Amchis, so heißen die Naturheiler, anleitet.

Im Februar reist der Zahnarzt wieder für drei Wochen in die karge Bergregion in Nordindien, um zum Beispiel Gespräche über die künftige zahnärztliche Hilfe mit der Autonomiebehörde von Ladakh in Leh zu führen. Je nach Wittersituation ist geplant, den zugefrorenen Fluss Zaskar zu begehen, um direkt ins Dorf Lingshed zu kommen. Der Weg über den vereisten Fluss, in 4000 bis 5000 Metern Höhe, ist der einzige und gefährlichste Weg in die Region im Winter. In diesem Jahr war kein Vereinsmitglied des Ladakhparters-Partnership Lokal Doctors e.V. vor Ort. „Das gab den Projektpartnern allerdings die Möglichkeit zu zeigen, dass unser Projekt nachhaltig funktioniert und von den Leuten gestaltet wird, die auch davon profitieren sollen. Und das hat sehr gut funktioniert. Wir sind sehr froh darüber, zeigt es doch eindrucksvoll, wie Projektarbeit eigentlich funktionieren sollte“, resümiert Maik Wiczorrek. Sonam Dorje, der Land-

rat der Region, schickt regelmäßig Berichte per Mail über die Projekte an die deutschen Vereinsmitglieder. So konnte man sehen, dass die Amchis der Region innerhalb sogenannter Health Campaigns alle Dörfer der Region aufsuchten, um Gesundheitsaufklärung durchzuführen, aber auch, dass sie ihre Dienste im medizinischen und zahnmedizinischen Bereich anboten. 90 Kinder der Schule in Lingshed profitierten wieder von der Hilfe aus Meiningen. Weil die dortige Regierung das Geld für die Essensversorgung der Internatskinder der Schule kürzte, sprang der Verein mit einer Geldspende ein, um die Kinder mit Nahrung zu versorgen. Die Eltern sind nicht in der Lage, das Geld aufzubringen. Eine weitere Unterstützung für Schulkinder ist der geplante Ausbau eines etwa einen Kilometer langen Gebirgsweges vom Ort Dibling nach Lingshed. Der Meiningener Verein wird dafür 6000 Euro aufbringen. Der Weg zum Schulstandort mit rund 400 Einwohnern ist lebensgefährlich. „Wir wollen es auf jeden Fall schaffen, aus einem der gefährlichsten Schulwege, von denen es mehrere gibt, einen etwas ungefährlicheren Weg zu machen“, so Wiczorrek. Der Verein finanziert seine Projekte aus Spenden und Mitgliedsbeiträgen. Vorigen Sommer spendete die Grundschule Henneberg insgesamt 666,66 Euro an den Verein. „Uns kommt natürlich jede finanzielle Hilfe recht, besonders, wenn sie von Schülern aus der Region stammt, die dafür im Rahmen eines Sponsorenlaufes Spenden erlaufen haben, um sie für solch einen Zweck zu spenden“, freut sich der Zahnarzt. Er wird am 17. Januar zur Geldübergabe etwas über den gefährlichen Schulweg erzählen.

[www.ladakhparters.de](http://www.ladakhparters.de)

■ Einen reich bebilderten Vortrag zu seinen Expeditionen in den Himalaya hält Maik Wiczorrek außerdem am kommenden Montag, 15. Januar, 18.30 Uhr, in der Volkshochschule Meiningen.



## Erfolgreicher Start ins Jahr

Zum traditionellen und nunmehr 27. Neujahrspreisskat in Einödhausen konnte der gastgebende Feuerwehrverein Einödhausen am vergangenen Sonntag 32 Skatfreunde begrüßen. Sieger 2018 wurde Andreas Taube aus Sülzfeld mit 2725 Punkten. Den zweiten Platz belegte Erich Gratz aus Rohr mit 2512 Punkten. Und schließlich erreichte Uwe König aus Metzels mit 2503 Punkten den dritten Platz. (Das Bild zeigt die drei besten Turnierteilnehmer.) Mit der Teilnehmerzahl und auch dem Ablauf der Veranstaltung waren die Gastgeber sehr zufrieden. Foto: privat

# NORMA<sup>®</sup> DER CLOU

ab Mittwoch 10. Januar

**Blumenzwiebeln im Wassergrasstopf**  
• In den Sorten: z. B. Hyazinthen, Narzissen Tête à Tête, Muscari oder Tulpen  
• Im 13-cm-Wassergrasstopf je Topf **2,79\***

**Dendrobium nobile**  
• In den Farben: z. B. Weiß, Violett, Rosa oder Violett/Weiß  
• Höhe ca. 55–70 cm inkl. Kulturtopf  
• Im 12-cm-Kulturtopf je Pflanze **6,99\***

**Mini-Gewächshaus**  
• Inhalt: 6 Terracottatöpfe, Erde und Saatgut  
• In den Sorten: Tomate, Cherry Tomate, Paprika, Salatgurke oder Chili Pfeffer je Mini-Gewächshaus **1,49\***

## Billiger!

**2 Kästen Premium Pils**  
2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -,93) je 2 Kästen  
**2 Kästen!**  
Ständig im Sortiment **25% billiger**  
statt 24,80 **18,60\*** zzgl. 2x3,10 Pfand  
Aktionszeitraum: 08.01. bis 14.01.2018

**Gebirgskräuter**  
Likörspezialität 30 % vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 7,13) je Flasche  
Ständig im Sortiment **26% billiger**  
statt 6,79 **4,99\***  
Aktionszeitraum: 08.01. bis 14.01.2018

Im Aktionskühlregal:  
**Eberswalder Wurstpaket** feine Leberwurst, Würstchen, Jagdwurst, Knacker und Salami  
1100-g-Packung (1 kg = 5,26)  
**1100 g 5,79\***

**Arbeits-Mikrofleece-Troyer für Herren**  
• Weiche Mikrofleece-Qualität  
• Wasserabweisend durch Bionic Finish Eco®  
• Größen M (48/50)–XXL (60/62) je Troyer **7,99\*** (Modellbeispiele)

**Arbeitslatzhose für Herren**  
• Schwere (ca. 250 g/m²) und strapazierfähige Twill-Qualität mit CORDURA®-Einsätzen  
• Obermaterial: 65 % Polyester, 35 % Baumwolle  
• Größen M (48/50)–XL (56) je Arbeitslatzhose **16,99\*** (Modellbeispiel)

**Arbeitssocken 5 Paar für Herren**  
• Vollfrottee beugt Blasen und Druckstellen vor  
• Größen 39/42 – 43/46 je 5 Paar **4,99\*** (Modellbeispiel)

**Beheizbarer Sitzbezug mit 2 einstellbaren Heizstufen**  
• Einfacher Anschluss über 12V Zigarettenanzünder  
• Passend für alle gängigen Fahrersitze  
• Mit Seitenairbagnaht 3 Jahre Garantie  
**19,99\***

**Starthilfe-Kabel „Alu-Star“**  
mit Leichtmetall-Technologie  
• In 2 Längen erhältlich: 3 m oder 3,5 m  
**Abschleppseil**  
• Für Pkw mit zulässigem Gesamtgewicht bis 2500 kg  
• Max. Zugkraft: 2000 kg 3 Jahre Garantie  
**9,99\*** **12,99\***

**Flachbalkenwischer rahmenlos**  
• Inkl. Adapterteil • Extrem flexibel  
• Geringe Geräuschbildung  
• Verwendbar für die meisten Fahrzeuge in Europa • Größen 16“–28“ 3 Jahre Garantie  
**5,99\***

## LED-Leuchtmittel

• Energieeffizienzklasse A+ – A++  
(auf einem Spektrum von A++ – E) • 2.700 K Warmweiß  
• 20.000 h LED-Lebensdauer durch VDE geprüft (Birne 806 lm: 25.000 h)

Extrem leuchtstark mit einer Lichtausbeute bis zu 104 lm/W!

Extrem hohe Farbwiedergabequalität Ra > 90

Hoher Abstrahlwinkel 240°

TESTSIEGER  
Stiftung Warentest test 1  
SEHR GUT (1,5)  
Lichttechnik, Energieeffizienz: SEHR GUT (1,5)  
Proviant: SEHR GUT (1,2)  
Deklaration: SEHR GUT (1,4)  
Sicherheit: SEHR GUT (1,0)  
Baugleich mit High Line LED Art. Nr. 00112198  
Test: 15 Sparlampen  
Ausgabe 10/2015  
www.test.de  
Getestet wurde Birne E27, Artikel- Nr. A910N27P1

Übersicht der Energieeffizienzklassen:

(Modellbeispiele)

**je Ausführung 3,99\*** **je Ausführung 3,99\*** **je Ausführung 3,99\*** **je Ausführung 3,99\***

**Mini-Globe E14, 11 LEDs** M910N14P1 **Mini-Globe E27, 11 LEDs** M910N27P1 **Birne E27, 10 LEDs** A900N27P1 **Birne E27, 26 LEDs** A910N27P1

**COB-LED-Fluter 10 Watt** • Zur Wandmontage  
• Enthält eingebaute LEDs der Energieeffizienzklasse A–A++  
(auf einem Spektrum von A++ – E) • Aus Aluminium, Glas  
• 6000 K Kaltweiß • Neigungswinkel einstellbar  
• Schutzklasse IP44, IP65 (ohne Bewegungsmelder)

**700 Lumen/ 10 Watt!**

**ohne Bewegungsmelder 12,99\*** **mit Bewegungsmelder 14,99\***

5876-012 ca. 113 x 85 x 71 mm 5877-012 ca. 113 x 180 x 105 mm

**LED-Sensorleuchte mit Bewegungsmelder**  
• Inkl. Batterien • 100.000 h LED-Lebensdauer  
• ca. 16,5 x 5,5 x 3,5 cm 3 Jahre Garantie

In diesen Farben erhältlich: Silber Weiß Schwarz

**7,99\*** **24 Auch online norma24.de**

Mit je 4 LEDs, einzeln schwenkbar

# NORMA<sup>®</sup>

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

**NEU**

Den aktuellen **NORMA**-Prospekt online blättern unter **www.norma-prospekt.de**

Artikel auch im Internet unter [www.norma24.de](http://www.norma24.de) bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten und zzgl. evtl. anfallender Stückgutkosten)

**24**

NORMA LebensmittelFilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg